



ZERTIFIKAT

Frau Vladislava Reinhardt

geb. am 25.02.1988

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Bauch-Beine-Po & Body Shape Instructor

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 10 Unterrichtseinheiten.

Inhalte der Ausbildung

- Masterclass
- Stundenaufbau
- Erarbeitung eines Übungskatalogs und Kursaufbau
 - o Theraband
 - o Freie Übungen
 - o Step
 - o Kurz- und Langhanteln
- Cueing
- Lehrprobe

Berlin, 13.06.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

